

Согласовано:

Макаренко Т. 
Диетическая сестра

Утверждаю 
Заведующая КГКП «Ясли-сад № 44»
отдела образования г.Костаная
Управления образования акимата
Костанайской области
Ахметбекова Ж.

22.05.2026 г.

Перспективное четырехнедельное сезонное меню (лето-осень) 2026г.

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная манная. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Суп молочный вермишелевый. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша пшеничная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги и изюма	Напиток из кураги и изюма	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты
Обед	Салат из моркови с растительным маслом. Суп фасолевый на курином бульоне со сметаной. Азу из мяса птицы с ячневой крупой. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с чесноком с растительным маслом. Борщ на мкб со сметаной. Жаркое по-домашнему. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих помидор с растительным маслом. Свекольник со сметаной на мкб. Котлета мясная с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов.	Салат овощной с растительным маслом. Суп картофельный на мкб с гренками. Гуляш мясной с гарниром из риса. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Рассольник со сметаной на мкб. Тушеная капуста с мясом. Компот из сухофруктов.
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, булочка	Хлеб пшеничный, ржаной. Ряженка, печенье	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, сушки	Хлеб пшеничный, ржаной. Снежок, язычки посыпные	Хлеб пшеничный, ржаной. Йогурт, печенье
Ужин	Отварная вермишель с тертым сыром. Чай фруктовый.	Пудинг творожный. Чай фруктовый.	Солянка овощная. Чай фруктовый.	Рыба по-польски. Чай фруктовый с лимоном.	Каша рисовая молочная. Чай фруктовый.
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Напиток из кураги и изюма	Каша ячневая молочная. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Напиток из кураги и изюма	Каша молочная пшенная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Фрукты.	Каша «Полтавка»молочная. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Фрукты.	Каша кукурузная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Фрукты
10.00					
Обед	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом. Суп вермишелевый на курином бульоне. Бефстроганов из мяса птицы с гречкой. Компот из сухофруктов.	Салат из свежкл с растительным маслом. Пш со сметаной на мкб. Жаркое по-домашнему из мяса. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Суп гороховый на мкб. Биточки мясные с картофелем на пюре. Компот из сухофруктов.	Салат витаминный с растительным маслом. Суп харчо на мкб. Рагу овощное с мясом. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Суп шахтерский на мкб. Тефтели мясные с тушеной капустой. Компот из сухофруктов.
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, булочка	Хлеб пшеничный, ржаной. Ряженка, печенье	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, сушки	Хлеб пшеничный, ржаной. Снежок, язычки посыпные	Хлеб пшеничный, ржаной. Йогурт, печенье
Ужин	Сырники творожные. Чай фруктовый.	Плов бухарский. Чай фруктовый.	Отварная вермишель с тёртым сыром. Чай фруктовый.	Рыба тушеная с овощами. Чай фруктовый с лимоном.	Картофель тушеный, салат из моркови с растительным маслом. Чай фруктовый. Хлеб пшеничный.
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.

3 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая молочная. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Напиток из кураги и изюма	Омлет. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша пшённая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Фрукты.	Каша гречневая молочная. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом. Фрукты
10.00	Напиток из кураги и изюма	Напиток из кураги и изюма	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты
Обед	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп картофельный с гречками на кв. Плов из мяса птицы. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с растительным маслом. Борщ со свежей капустой со сметаной на квб. Гуляш из мяса с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Щи со сметаной на квб. Котлета мясная с гарниром из макарон. Компот из сухофруктов.	Салат из моркови с растительным маслом. Суп харчо на квб. Бефстроганов с картофельным пюре. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Рассольник со сметаной на квб. Биточки мясные с гарниром из овощей. Компот из сухофруктов.
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, булочка	Хлеб пшеничный, ржаной. Ряженка, печенье	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, сушки	Хлеб пшеничный, ржаной. Снежок, язычки посыпные	Хлеб пшеничный, ржаной. Йогурт, печенье
Ужин	Овощное рагу. Чай фруктовый.	Зразы творожные. Чай фруктовый.	Каша кукурузная молочная. Чай фруктовый.	Рыбное суфле. Чай фруктовый с лимоном.	Отварная вермишель с тёртым сыром. Чай фруктовый.
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.

4 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша ячневая молочная. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Злаковый напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги и изюма	Напиток из кураги и изюма	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты
Обед	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом. Суп гороховый на кб. Гречка с мясом птицы. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с растительным маслом. Суп фасолевый со сметаной на мкб. Ленивые голубцы. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих помидоров с растительным маслом. Свекольник со сметаной на мкб. Гуляш из мяса с крупной полтавка. Компот из сухофруктов.	Салат из моркови с растительным маслом. Суп овощной со сметаной на мкб. Плов с мясом. Компот из сухофруктов.	Салат из свежих огурцов с растительным маслом. Суп гречневый на мкб. Тушеная капуста с мясом. Компот из сухофруктов.
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, булочка	Хлеб пшеничный, ржаной. Ряженка, печенье	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, сушки	Хлеб пшеничный, ржаной. Снежок, язычки посыпные	Хлеб пшеничный, ржаной. Йогурт, печенье
Ужин	Бухарский плов. Чай фруктовый.	Запеканка творожная. Чай фруктовый.	Каша Дружба молочная. Чай фруктовый.	Рыба по-польски. Чай фруктовый с лимоном.	Плов бухарский Чай фруктовый.
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.