

Келісді:

Диеталық медбике
Т.Макаренко

Бекітемін

Қостанай облысы әкімдігі білім Басқармасының «Қостанай қаласы білім бөлімінің №44 бөбекжайы» КМҚК директоры
Ж.Ахметбекова

22.05.2026 ж.

2026 жылға арналған 4 апталық (жаз-күз) перспективтік ас мәзірі

1 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Ұнтақ жарма сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған дәмді сусын. Батон мен май.	Геркулес сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Сүтті вермишель сорпасы. Сүт, қант қосылған дәмді сусын. Батон мен май.	Сүтті тары ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Омлет. Сүт, қант қосылған дәмді сусын. Батон мен май.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Тауық сорпасына қаймақ қосылған үрме бұршақ сорпасы. Тауық етінен азу мен арпа жармасы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы мен сарымсақ қосылған қызылша салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған борщ. Үй қуырдағы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты. Ет және сүйек сорпасына қызылша сорпасы. Ет котлеті қарақұмық. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. Ет-сүйек сорпасына қытырлақ қосылған картоп сорпасы. Ет гуляшы күрішпен. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қияр салаты. Ет-сүйек сорпасындағы рассольник сорпасы. Етпен бұқтырылған қырыққабат. Кептірілген жемістерден жасалған компот.
Бесін ас	Бидай, қара бидай наны Сүт, тоқаш	Бидай, қара бидай наны Ряженка, печенье	Бидай, қара бидай наны Сүт, сушки	Бидай, қара бидай наны Снежок, қант себілген тілімдер	Бидай, қара бидай наны Йогурт, печенье
Кешкі ас	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған вермишель. Жеміс шайы. Бидай наны	Сүзбелі пудинг. Жеміс шайы.	Көкөністі солянка. Жеміс шайы.	Поляк балығы. Лимон мен жеміс шайы.	Күріш сүтті ботқасы. Жеміс шайы.
		Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны

2 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Геркулес сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Сүтті арпа ботқасы. Сүт, қант қосылған дәнді сусын. Батон мен май.	Сүтті тары ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	«Полтавка» сүтті ботқасы. Сүт, қант қосылған дәнді сусын. Батон мен май.	Жүгері сүтті ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Батон, май.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырыққабат және сәбіз салаты. Тауық сорпасындағы кеспе сорпасы. Бефстроганов қарақұмықпен. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған балғын қырыққабат сорпасы. Үй қуырдағы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты. Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. Ет шарлары мен күріш. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты. Ет-сүйек сорпасындағы харчо сорпасы. Ет қосылған көкөністі рагу. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қияр салаты. Ет - сүйек сорпасындағы шахтер сорпасы. Ет тефтелі бұқтырылған қырыққабатпен. Кептірілген жемістерден жасалған компот.
Бесін ас	Бидай, қара бидай наны Сүт, тоқаш	Бидай, қара бидай наны Ряженка, печенье	Бидай, қара бидай наны Сүт, супки	Бидай, қара бидай наны Снежок, қант себілген тілімдер	Бидай, қара бидай наны Йогурт, печенье
Кешкі ас	Сүзбелі сырник. Жеміс шайы.	Бұхара палауы. Жеміс шайы.	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған вермишель. Жеміс шайы.	Бұқтырылған балық пен көкөністер. Лимон мен Жеміс шайы.	Бұқтырылған картоп, Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Жеміс шайы.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны

3 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Геркулес сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған дәмді сусын. Батон мен май.	Сүт қосылған ұнтақ ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Омлет. Сүт, қант қосылған дәмді сусын. Батон мен май.	Сүтті тары ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Қарақұмық сүтті ботқасы. Сүт, қант қосылған дәмді сусын. Батон, май.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасына қытырлақ қосылған картоп сорпасы. Тауық еті қосылған палау. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ және балғын қырыққабат қосылған борщ. Ет гуляшы мен қарақұмық. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты. Ет - сүйек сорпасындағы Щи. Ет котлеті мен макарон. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет-сүйек сорпасындағы харчо сорпасы. Картоп езбесі мен бефстроганов. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қияр салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған балғын рассольник сорпасы. Көкөніс гарнирімен ет шарлары. Кептірілген жемістерден жасалған компот.
Бесін ас	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны
Кешкі ас	Сүт, тоқаш	Ряженка, печенье	Сүт, сушки	Снежок, қант себілген тілімдер	Йогурт, печенье
	Көкөніс рагуы. Жеміс шайы.	Сүзбелі зраза. Жеміс шайы.	Жүгері сүтті ботқасы. Жеміс шайы.	Балық суфлесі. Лимон мен Жеміс шайы.	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған вермишель. Жеміс шайы.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны

4 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүт қосылған күріш ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Сүтті арпа ботқасы. Сүт, қант қосылған дәнді сусын. Батон мен май.	Омлет. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Ұнтақ жарма сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған дәнді сусын. Батон мен май.	Геркулес сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырыққабат және сәбіз салаты Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. Тауық етінен азу мен қарақұмық. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Ет-сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған үрме бұршақ сорпасы. Жалқау голубцы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызанақ. Ет және сүйек сорпасына қаймақ қосылған қызылша сорпасы. Ет гуляшы мен полтав жармасы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған көкөніс сорпасы. Палау етпен. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қияр салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған көкөніс сорпасы. Етпен бұқтырылған қырыққабат. Кептірілген жемістерден жасалған компот.
Бесін ас	Бидай, кара бидай наны Сүт, тоқаш	Бидай, кара бидай наны Ряженка, печенье	Бидай, кара бидай наны Сүт, сушки	Бидай, кара бидай наны Снежок, қант себілген тілімдер	Бидай, кара бидай наны Йогурт, печенье
Кешкі ас	Бұхара палауы. Жеміс шайы.	Сүзбелі пісірме. Жеміс шайы.	Дружба сүтті ботқасы. Жеміс шайы.	Поляк балығы. Лимон мен Жеміс шайы.	Бұхара палауы. Жеміс шайы.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны

Ескерту: жеткізушілердің өнімді жеткіліксіз жеткізілуіне, өнімнің осы түріне қажетті құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыруға құқығымыз бар.