

Согласовано:
Макаренко Т. 
Диетическая сестра

Утверждаю: 
Заведующая КГКП «Ясли-сад № 44»
отдела образования г.Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области
Ахметбекова Ж.

22.09.2025 г.

Перспективное 4-х недельное сезонное меню (зима-весна) 2026г.

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшённая. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная полтавка. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша ячневая молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги и изюма	Напиток из кураги и изюма	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты
Обед	Салат из капусты с растительным маслом. Суп рисовый на курином бульоне. Азу из мяса птицы, макароны. Компот из сухофруктов.	Салат витаминный с растительным маслом. Щи со сметаной на мкб. Гуляш с гарниром из гречки. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с растительным маслом. Суп вермишелевый на мкб. Котлета мясная с картофельным пюре. Компот из сухофруктов.	Салат из моркови с растительным маслом. Свекольник со сметаной на мкб. Бигус. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с капустой с растительным маслом. Суп гороховый на мкб. Плов с мясом. Компот из сухофруктов.
	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, булочка	Ряженка, печенье	Молоко, сушки	Снежок, язычки посыпные	Йогурт, печенье
Ужин	Овощная солянка. Чай с сахаром.	Зразы творожные. Чай с сахаром	Рыба по-польски, чай с сахаром с лимоном	Каша кукурузная молочная. Чай и сахаром.	Рожки отварные с тертым сыром. Чай с сахаром.
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный



2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша гречневая молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша «Полтавка»молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша пшенная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги и изюма	Напиток из кураги и изюма	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты
Обед	Салат из моркови и капусты с растительным маслом. Суп лапша на курином бульоне. Бефстроганов с гречкой. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с растительным маслом. Борщ со свежей капустой на мкб со сметаной. из Жаркое по-домашнему. Компот сухофруктов.	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Суп фасолевый на мкб со сметаной. Биточки мясные с гарниром из риса. Компот из сухофруктов.	Салат витаминный с растительным маслом. Суп картофельный с гренками на мкб. Капуста тушеная с мясом. Компот из сухофруктов.	Салат из капусты и свеклы с растительным маслом.Рассольник на мкб со сметаной. Котлеты мясные с макаронами. Компот из сухофруктов.
	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, булочка	Ряженка, печенье	Молоко, сушки	Снежок, язычки посыпные	Йогурт, печенье
Ужин	Плов бухарский. Чай с сахаром.	Ленивые вареники со сливочным маслом. Чай с сахаром.	Отварная вермишель с тёртым сыром. Чай с сахаром	Рыба тушеная с овощами. Чай с сахаром с лимоном.	Картофель тушеный, салат из моркови с растительным маслом. Чай с сахаром.
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.



3 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша «Дружба» молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша пшенная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги и изюма	Напиток из кураги и изюма	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты
Обед	Салат из овощной с растительным маслом. Суп гороховый на кб. Плов из мяса птицы. Компот из сухофруктов.	Салат из моркови с растительным маслом. Суп шахтёрский со сметаной на мкб. Домашнее жаркое. Компот из сухофруктов.	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Рассольник со сметаной на мкб. Гуляш мясной, с ячневой крупой. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с растительным маслом. Суп картофельный с гренками на мкб. Ленивые голубцы. Компот из сухофруктов.	Салат витаминный с растительным маслом. Щи со свежей капустой на мкб со сметаной. Тефтели мясные с вермишелью. Компот из сухофруктов.
	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, булочка	Ряженка, печенье	Молоко, сушки	Снежок, язычки посыпные	Йогурт, печенье
Ужин	Запеканка творожная. Чай с сахаром.	Рожки отварные с маслом, с тёртым сыром. Чай с сахаром.	Каша рисовая молочная. Чай с сахаром	Рыбное суфле. Чай с сахаром, с лимоном.	Картофельное пюре с томатным соусом. Чай с сахаром.
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.



4 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша ячневая молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша кукурузная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет с сыром. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Напиток из кураги и изюма	Напиток из кураги и изюма	Фрукты.	Фрукты.	Фрукты
Обед	Салат из капусты с растительным маслом. Суп вермишелевый на кб. Азу из мяса птицы с гречкой. Компот из сухофруктов.	Салат из витаминный с растительным маслом. Суп харчо на мкб. Котлета мясная с тушёной капустой. Компот из сухофруктов.	Салат овощной с растительным маслом. Свекольник со сметаной на мкб. Плов мясной. Компот из сухофруктов.	Салат моркови с растительным маслом. Суп фасолевый на мкб со сметаной. Бигус. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с чесноком, с растительным маслом. Борщ со свежей капустой, со сметаной на мкб. Биточки с картофельным пюре. Компот из сухофруктов.
	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.
Полдник	Молоко, булочка	Ряженка, печенье	Молоко, сушки	Снежок, язычки посыпные	Йогурт, печенье
Ужин	Овощное рагу. Чай с сахаром	Сырники творожные. Чай сахаром.	Каша гречневая молочная. Чай с сахаром	Рыба по-польски. Чай с сахаром с лимоном.	Плов бухарский. Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный.

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

