

Келісілді:

Диеталық медбике

Т.Макаренко



Бекітемін

Қостанай облысы әкімінің білім Басқармасының «Қостанай қаласы білім бөлімінің №44 бөбекжайы» КМҚК директоры

Ж.Ахметбекова



22.09.2025 г.

2026 жылға арналған 4 апталық (қыс-көктем) перспективтік ас мәзірі

1 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүт қосылған тары ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май.	Сүт қосылған полтавка ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Геркулес сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май.	Омлет. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Арпа сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған кырыққабат салаты. Тауық сорпасына қаймақ қосылған күріш сорпасы. Тауық етінен азу мен макарон. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған балғын кырыққабат сорпасы. Қуырылған ет қосылған қарақұмық. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Ет және сүйек сорпасына вермишель сорпасы. Ет котлеті мен картоп пюреі. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет және сүйек сорпасына қаймақ қосылған қызылша сорпасы. Бигус. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған кырыққабат пен қызылша салаты. Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. Ет қосылған палау. Кептірілген жемістерден жасалған компот.
	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны
Бесін ас	Сүт, тоқаш	Ряженка, печенье	Сүт, сушки	Снежок, қант себілген тілімдер	Йогурт, печенье
Кешкі ас	Көкөністі солянка. Қант қосылған шәй.	Сүзбе ірімшіктерінен орама. Қант қосылған шәй.	Поляк балығы. Лимон мен қант қосылған шәй.	Жүгері сүтті ботқасы. Қант қосылған шәй.	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рошки. Қант қосылған шәй.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны



Scanned by
Scan&PDF

2 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүт қосылған ұнтақ ботқасы.Сүт, қант қосылған какао.Батон мен май.	Сүт қосылған қарақұмық ботқасы.Сүт, қант қосылған кофе сусыны.Батон,май.	Омлет. Сүт, қант қосылған какао.Батон мен май.	«Полтавка» сүтті ботқасы.Сүт, қант қосылған кофе сусыны.Батон мен май.	Тары сүтті ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны.Батон, май.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырыққабат және сәбіз салаты. Тауық сорпасындағы кеспе сорпасы. Бефстроганов қарақұмықпен. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған балғын қырыққабат сорпасы. Үйдің картобы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. Ет шарлары мен күріш. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты. Ет-сүйек сорпасына қытырлақ қосылған картоп сорпасы.Ет қосылған бұқтырылған қырыққабат. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қырыққабат пен қызылша салаты. Ет - сүйек сорпасындағы рассольник. Ет котлеті қосылған макарон.Кептірілген жемістерден жасалған компот.
	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны
Бесін ас	Сүт,тоқаш	Ряженка, печенье	Сүт, сушки	Снежок, қант себілген тілімдер	Йогурт, печенье
Кешкі ас	Бұхара палауы. Қант қосылған шәй.	Сары май мен жалқау тұшпарасы. Қант қосылған шәй.	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған вермишель. Қант қосылған шәй.	Бұқтырылған балық пен көкөністер. Лимон мен қант қосылған шәй.	Бұқтырылған картоп, Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Қант қосылған шәй.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны



3 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Арпа сүтті ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	«Дружба» сүтті ботқасы.Сүт, қант қосылған кофе сусыны.Батон мен май.	Омлет. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Сүт қосылған ұнтақ ботқасы.Сүт, қант қосылған кофе сусыны.Батон мен май.	Тары сүтті ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны.Батон, май.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы.Тауық еті қосылған палау. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған шахтер сорпасы. Үйдің картобы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Ет - сүйек сорпасындағы рассольник. Арпа қосылған ет гуляш.Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Ет-сүйек сорпасына қытырлақ қосылған картоп сорпасы. Жалқау қырыққабат орамдары. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған балғын қырыққабат сорпасы. Вермишель қосылған тефтели. Кептірілген жемістерден жасалған компот.
	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны
Бесін ас	Сүт,тоқаш	Ряженка, печенье	Сүт, сушки	Снежок, қант себілген тілімдер	Йогурт, печенье
Кешкі ас	Сүзбелі бәліш. Қант қосылған шәй.	Үгітілген ірімшік қосылған қайнатылған рожки маймен. Қант қосылған шәй.	Күріш сүтті ботқасы. Қант қосылған шәй.	Балық суфлесі. Лимон мен қант қосылған шәй.	Томат соусы бар картоп пюреі. Қант қосылған шәй.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны



4 апта	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Каша ячневая молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша кукурузная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет с сыром. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша манная молочная. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша геркулесовая молочная. Кофейный напиток с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Өрік пен мейіз қосылған сусын	Жемістер	Жемістер	Жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасынадағы вермишель сорпасы.Тауық етінен азу мен қаракұмық. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған дәруменді салаты. Ет-сүйек сорпасындағы харчо сорпасы. Ет котлеті мен бұқтырылған қырыққабат. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. Ет және сүйек сорпасына қаймақ қосылған қызылша сорпасы. Ет қосылған палау. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты.Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған бұршақ сорпасы. Бигус. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы мен сарымсақ қосылған қызылша салаты. Ет- сүйек сорпасына қаймақ пен қырыққабат қосылған борщ.Ет шарлары мен картоп пюресі.Кептірілген жемістерден жасалған компот.
	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны	Бидай, кара бидай наны
Бесін ас	Сүт,тоқаш	Ряженка, печенье	Сүт, сушки	Снежок, қант себілген тілімдер	Йогурт, печенье
Кешкі ас	Көкөніс бұқтырмасы. Қант қосылған шәй.	Сүзбе құймақтары. Қант қосылған шәй.	Қаракұмық сүтті ботқасы. Қант қосылған шәй.	Поляк балығы. Лимон мен қант қосылған шәй.	Бұхара палауы. Қант қосылған шәй.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны

Ескерту: жеткізушілердің өнімді жеткіліксіз жеткізілуіне, өнімнің осы түріне қажетті құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыруға құқығымыз бар.

