

Келісді:
Диеталық медбике
Т.Макаренко

Бекітемін
«Қостанай қаласы әкімдігінің
Қостанай қаласы әкімдігінің білім бөлімінің
№ 44 бөбекжай-бақшасы» МКҚК директоры
Ж.Ахметбекова
2024ж.25.07.



2024 жылға арналған перспективалық мәзірі
10 күн (жаз, күз)

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	«Достық» сүтті ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Сүтті арпа ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май.	«Полтавка» сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Ірімшіктен жасалған омлет. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май	Сүтті күріш ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.
10.00	Табиғи шырын	Табиғи шырын	Жемістер	Жемістер	Табиғи шырын
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы. Тауық еті қосылған қарақұмық. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Қаймақ қосылған сүйек сорпасы. Макарон қосылған ет котлеті. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған рассольник. Етпен палау. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған витамин салаты. Ет-сүйек сорпасына қаймақ қосылған балғын қырыққабат сорпасы. Үйдің ет қосылған картобы. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Қытырлақ қосылған картоп сорпасы. Тары қосылған еттен жасалған биточкалар. Кептірілген жемістерден жасалған компот
	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны
Екінші түскі ас	Йогурт, Печенье	Сүт, Гренки	Жеміс киселі, Қантты тоқаш	Ряженка, Вафли	Сүт, Тоқаш
Кешкі ас	Кептеліс қосылған сүзбе пудинг. Жеміс киселі. Бидай наны	Томат соусы қосылған картоп пюресі. Сүт пен қант қосылған шөй. Бидай наны	Поляк балығы. Лимон мен қант қосылған шөй. Бидай наны	Вармишельді сүт сорпасы. Жеміс киселі. Бидай наны	Көкөністі солянка. Сүт пен қант қосылған шөй. Бидай наны

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Қант қосылған бидай сүті ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май.	Геркулес сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Нан мен май.	Жүгері сүт ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май.	Омлет. Сүт, қант қосылған какао. Батон мен май.	Сүт қосылған ұнтақ ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Батон мен май.
10.00	Табиғи шырын	Табиғи шырын	Жемістер	Жемістер	Табиғи шырын
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты. Сүйек сорпасындағы кеспе. Тауық еті қосылған палау. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Қаймақ қосылған қарақұмық сорпасы. Еттен жасалған тефтели бұршақпен. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Қызылша мен өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат салаты. Арпа сорпасы. Картоп пюресі қосылған ет гуляш. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майы қосылған витамин салаты. Ет сүйек сорпасындағы далалық сорпа. Биғус Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Сәбіз және өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат салаты. Ет және сүйек сорпасына қаймақ қосылған қызылша сорпасы. Томат соусы қосылған арпа қосылған ет Бестроганов. Кептірілген жемістерден жасалған компот.
	Бидай, қара бидай наны.	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны	Бидай, қара бидай наны
Екінші түскі ас	Йогурт, Тоқаш	Жеміс киселі Тоқаш	Сүт, Гренки	Ряженка, Вафли.	Сүт, Қант себілген тілімдер
Кешкі ас	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе ірімшіктері. Жеміс киселі.	Ірімшік пен май қосылған макарон. Сүт пен қант қосылған шәй.	Балық суфле. Лимон мен қант қосылған шәй.	Қант, сары май қосылған сүтті кара құмық ботқасы. Жеміс киселі.	Бұхара палауы. Сүт қосылған шәй кәмпіттермен.
	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны

Ескерту: жеткізушілердің өнімді жеткізгісіз жеткізілуіне, өнімнің осы түріне қажетті құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыруға құқығымыз бар.