

Согласовано:
Макаренко Т.Л.
Диетическая сестра

Утверждаю 
Заведующая КГ КП «Ясли-сад № 44»
отдела образования
г.Костанай Управления образования
акимата Костанайской области
Ахметбекова Ж.С.
25.07.2024 г.



Перспективное меню 2024 года
10-ти дневное (лето, осень)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная «Дружба». Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная ячневая Кофейный напиток с молоком с сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная «Полтавка». Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Омлет с сыром. Кофейный напиток с молоком с сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная рисовая. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Сок натуральный.	Сок натуральный.	Фрукты.	Фрукты.	Сок натуральный.
Обед	Салат овощной с растительным маслом. Суп гороховый на к/б. Гречка с куриным мясом. Компот из сухофруктов	Салат из моркови с растительным маслом. Борщ из свежей капусты со сметаной на мкб. Котлета мясная с макаронами. Компот из сухофруктов.	Салат из свежей капусты с растительным маслом. Рассольник со сметаной на мкб. Плов с мясом. Компот из сухофруктов	Салат витаминный с растительным маслом ИЦи из свежей капусты со сметаной на мкб. Жаркое по - домашнему. Компот из сухофруктов.	Салат из свежлы с чесноком растительным маслом. Суп картофельный с гречками. Биточки из мяса с пшеном. Компот из сухофруктов
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Йогурт Печенье.	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, Гренки.	Хлеб пшеничный, ржаной. Кисель фруктовый Плюшка	Хлеб пшеничный, ржаной. Ряженка, Вафли	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, Булочка.
Ужин	Пудинг творожный с джемом. Кисель фруктовый	Картофельное пюре с томатным соусом. Чай с молоком, с сахаром	Рыба по-польски. Чай с сахаром с лимоном.	Суп молочный вермишелевый. Кисель фруктовый	Солянка овощная. Чай с молоком с сахаром.
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная. Кофейный напиток с молоком с сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная геркулесовая. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша кукурузная молочная. Кофейный напиток с молоком с сахаром Батон с маслом.	Омлет. Какао с молоком, с сахаром. Батон с маслом.	Каша молочная манная. Кофейный напиток с молоком с сахаром. Батон с маслом.
10.00	Сок натуральный.	Сок натуральный.	Фрукты.	Фрукты.	Сок натуральный
Обед	Салат овощной с растительным маслом. Суп лапша на кв. Плов из курицы. Компот из сухофруктов	Салат из моркови с растительным маслом. Суп гречневый со сметаной на квб. Тефтели мясные с горошницей. Компот из сухофруктов.	Салат из свежей капусты со свеклой с растительным маслом. Суп ячневый на квб. Гуляш из мяса с картофельным пюре. Компот из сухофруктов	Салат витаминный с растительным маслом. Суп полевой на квб. Бигус. Компот из сухофруктов.	Салат из моркови и свежей капусты с растительным маслом. Свекольник со сметаной на квб.. Бефстроганов из мяса с ячкой с томатным соусом. Компот из сухофруктов.
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Йогурт, Печенье.	Хлеб пшеничный, ржаной. Кисель фруктовый Булочка	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, Гренки.	Хлеб пшеничный, ржаной. Ряженка, Вафли.	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, Язычки посыпные.
Ужин	Сырники творожные со сгущенным молоком. Кисель фруктовый.	Рожки отварные с маслом, тертым сыром. Чай с молоком с сахаром.	Рыбное суфле. Чай сахаром с лимоном.	Каша молочная гречневая с сахаром, маслом. Кисель фруктовый	Плов бухарский. Чай с молоком с конфетами.
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.